

# 奥伊勢フォレストピア 登山・トレッキング イベント 2023年度



奥伊勢フォレストピアでは2023年度の登山などのイベントを企画しました。自然豊かな大台町で登山やトレッキングをお楽しみください。本格的な登山から初心者の方にも参加いただけるイベントもご用意しました。

企画 奥伊勢フォレストピア 〒519-2513 三重県多気郡大台町菌993番地

## すべてのイベント共通点について

参加費……3,000円で参加費は当日受付時に集金します。

申込方法……5日前までにお申込みください。

定員……定員はイベントにより変わりますのでお尋ねください。

開催最少人数・開催最少人数は5名です。

集合場所……奥伊勢フォレストピアロビーです。

その他……駐車場はホテル前道路沿いの駐車場をご利用ください。

雨天の場合……前日の午後3時の降水確率が50%以上の場合は原則中止とします。

申込先……奥伊勢フォレストピア TEL0598-76-1200・E-mail:info@okuseforestpia.com

その他……イベント内容の詳細等のご確認については担当の寺添まで直接ご連絡ください。(090-2576-1197)

キャンセル料・昼食付のイベントは、前日正午以降のキャンセルは全額申し受けます。

## 新緑の野鳥の森から北総門山半日登山(昼食付) 登山距離 約4.5km

フォレストピアから近い北総門山(標高706m)への登山です。コースは比較的なだらかな野鳥の森から入ります。コースのほとんどは天然林の中を歩く気持ちの良いコースでこのコースを往復します。登山初級の方でも参加いただけます。

日時 4月9日(日) 集合時間 午前8時20分

行程 8:30 出発 8:40/8:50 10:40/11:00 12:10 12:20

玄関前⇒(車移動)⇒野鳥の森コース登山口⇒(登山)⇒北総門山展望台⇒(登山)⇒野鳥の森コース登山口⇒(車移動)⇒フォレストピア

特典 昼食(フォレストピアで)・奥伊勢宮川温泉券付き

## 新緑の北総門山と滝頭不動滝の半日トレッキング(昼食付) トレッキング距離 約3.0km

フォレストピアから近くトレッキングが楽しめる北総門山(標高706m)へ木道を利用したトレッキングとホテル周辺で最大の落差(約30m)を誇る滝頭不動滝の2つの見どころを半日でご紹介するツアーです。初心者の方でもご参加いただけます。

日時 4月17日(月) 集合時間 午前8時20分

行程 8:30 出発 9:00/9:10 9:50/10:10 10:40/11:30 12:00

玄関前⇒(車移動)⇒北総門山木道口⇒(トレッキング)⇒北総門山頂⇒(車移動・トレッキング)⇒滝頭不動滝⇒(車移動)⇒フォレストピア

特典 昼食(フォレストピアで)・奥伊勢宮川温泉券付き

## 新緑の千石峠から総門山を通過し野鳥の森コースへの縦走登山 登山距離 約9.0km

標高約700mの千石峠から、まず南総門山を目指して登山します。遠くに熊野灘が望めることもあります。南総門山から総門山を縦走し、総門山からは尾根コースを利用して北総門山展望台へ野鳥の森コースで下山します。

日時 4月23日(日) 集合時間 午前8時00分

行程 8:10 出発 9:00/9:10 11:00/11:10 12:00/12:30 13:30/13:45 14:45 15:00

玄関前⇒(車移動)⇒千石峠⇒南総門山⇒⇒⇒総門山⇒⇒⇒北総門山⇒野鳥の森登山口⇒(車移動)⇒フォレストピア

特典 奥伊勢宮川温泉入浴券と入浴後のデザート(大内山アイス)付き

## 花咲く古ヶ丸山縦走登山 登山距離 約10.0km

標高1211mの古ヶ丸山山頂を目指して登りは尾根コース、下りはレンガ滝コースで古ヶ丸山を一周するコースです。登山の高低差は1000m以上で健脚向けのコースです。アカヤシオと石楠花が満開かも。

日時 5月1日(月) 集合時間 午前8時00分

行程 8:10 出発 8:40/8:50 12:40/13:00 16:00 16:30

玄関前⇒(車移動)⇒登山口⇒(登山)⇒古ヶ丸山⇒(登山)⇒登山口⇒(車移動)⇒フォレストピア

特典 奥伊勢宮川温泉入浴券と入浴後のデザート(大内山アイス)付き

## 新緑の迷岳登山 登山距離 約7.0km

新緑の迷岳(標高1309m)山頂を目指して尾根沿いの登山道を歩く展望の良いコースです。登山道にシロヤシオの木が多く純白の花に出会うかも。

日時 5月7日(日) 集合時間 午前8時00分

行程 8:10 出発 8:50/9:00 12:30/13:00 15:30 16:20

玄関前⇒(車移動)⇒登山口⇒(登山)⇒迷岳⇒(登山)⇒登山口⇒フォレストピア

特典 奥伊勢宮川温泉入浴券と入浴後のデザート(大内山アイス)付き

### ハードな大熊三山縦走登山 登山距離 約15.0km

八知山林道から一座目は迷岳を目指します。二座目は大熊の頭を通り白倉山へ、三座目はいくつものアップダウンを超え標高1211mの古ヶ丸山頂を目指します。古ヶ丸山頂からは尾根コースを利用して下山します。

非常にハードなコースです。一日で15km以上登山道を歩く自信のある方のみ参加とします。シロヤシオの花に出会えるかも。

日時 5月11日(木) 集合時間 午前6時00分

行程 6:10 出発 7:00 9:45 12:30/13:00 15:00 17:30 18:00

玄関前⇒(車移動)⇒登山口⇒(登山)⇒迷岳⇒(登山)⇒白倉山⇒(登山)⇒古ヶ丸山⇒(登山)⇒登山口⇒(車移動)⇒フォレストピア

特典 奥伊勢宮川温泉入浴券と入浴後のデザート(大内山アイス)付き

### 総門山縦走登山(昼食付) 登山距離 約5.0km

登山者憧れの縦走登山にチャレンジしませんか。距離は長いですが、危険な箇所はほとんどなく、体力さえあれば完走出来ます。

縦走は、総門山尾根コースから総門山山頂へ南総門山を通り千石峠に抜けるコースです。登山初級の方でも参加いただけます。

半日しっかり登山して、おいしいランチをフォレストピアで召し上がってください。

日時 5月28日(日) 集合時間 午前8時00分

行程 8:10 出発 8:30/8:40 9:40/9:50 10:50/11:00 12:00 12:40

玄関前⇒(車)⇒総門山尾根コース登山口⇒(登山)⇒総門山⇒(登山)⇒南総門山⇒(登山)⇒千石峠⇒(車)⇒フォレストピア

特典 昼食(フォレストピアで)・奥伊勢宮川温泉入浴券付き

### 宮川地域の滝めぐりトレッキング(昼食付) トレッキング距離 約2.0km

宮川地域は大杉谷峡谷の滝をはじめ、素晴らしい滝が数多くありますが、その内比較的簡単に見学できる滝を数カ所ご案内します。近くまでは車でいけますが、滝に近づくには歩道(山道)を歩くので登山靴や運動靴が必要です。また、滝の近くは水しぶき等で岩などが濡れているので、滑りにくい靴底の靴や防水処理した靴(長靴)の方が良いです。

日時 9月23日(土) 集合時間 午前8時20分

行程 8:30 出発 9:00 から 11:30 12:00

玄関前⇒(車移動)⇒大台町宮川地域の滝を4箇所程度見学⇒(車移動)⇒フォレストピア

特典 昼食(フォレストピアで)・奥伊勢宮川温泉券付き

### 秋の総門三山登山(北総門山・総門山・南総門山) 登山距離 約7.0km

フォレストピアから近い北総門山木道登山口からスタートの登山で、北総門山展望台、総門山(949m)を目指します。次に南総門山(952m)まで足を延ばします。コースはアップダウンが結構あり、天然林の中を歩く気持ちの良いコースを往復します。

日時 10月23日(月) 集合時間 午前8時20分

行程 8:30 出発 8:50/9:00 10:30/10:45 11:30/12:00 12:45 14:00/14:30 15:00

玄関前⇒(車)⇒北総門山⇒(登山)⇒総門山⇒(登山)⇒南総門山⇒(登山)⇒総門山⇒(登山)⇒北総門山⇒(車)⇒フォレストピア

特典 奥伊勢宮川温泉入浴券と入浴後のデザート(大内山アイス)付き

### 秋の総門山登山 登山距離 約3.5km

フォレストピアから総門山登山口まで車で移動、登山口から急な林道を(ダート)を登り、途中から登山道に入る展望の良いコースを利用し総門山(949m)を目指します。距離も短く登山初心者にはうってつけのコースで時間があれば北総門山展望台に立ち寄ります。

日時 10月29日(日) 集合時間 午前8時50分

行程 9:00 出発 9:30/9:40 10:50/11:10 12:00 12:30

玄関前⇒(車)⇒総門山登山口⇒(登山)⇒総門山⇒(登山)⇒総門山登山口⇒(車)⇒フォレストピア

特典 昼食(フォレストピアで)・奥伊勢宮川温泉券付き

### 秋の迷岳登山 登山距離 約7.0km

秋の迷岳(標高1309m)山頂を目指して尾根沿いの登山道を歩く展望の良いコースです。標高が高いのでそれなりの防寒着は必要です。

日時 11月15日(水) 集合時間 午前8時00分

行程 8:10 出発 8:50/9:00 12:30/13:00 15:30 16:20

玄関前⇒(車移動)⇒登山口⇒(登山)⇒迷岳⇒(登山)⇒登山口⇒(車移動)⇒フォレストピア

特典 奥伊勢宮川温泉入浴券と入浴後のデザート(大内山アイス)付き

### 紅葉の仙千代ヶ峰登山 登山距離 約9.0km

水呑峠から仙千代ヶ峰(標高1099m)の山頂を目指す登山です。熊野灘や周辺の山々を眺めながら登山できる展望の良いコースです。車で標高約700mまで案内するので、登山の高低差は400m程度です。しかし、アップダウンの多いコースで健脚向きです。尾根筋の広葉樹が多い森の中を歩きます。

日時 11月18日(土) 集合時間 午前8時00分

行程 8:10 出発 9:30/9:40 12:40/13:00 15:00 16:30

玄関前⇒(車移動)⇒水呑峠登山口⇒(登山)⇒仙千代ヶ峰⇒(登山)⇒水呑峠登山口⇒フォレストピア

特典 奥伊勢宮川温泉入浴券と入浴後のデザート(大内山アイス)付き

### 紅葉の野鳥の森コースから総門山を通過し千石峠への縦走登山 登山距離 約9.0km

野鳥の森コースから北総門山展望台へ、次に尾根コースで総門山を目指します。総門山から南総門山を通過し標高約700mの千石峠を目指します。遠くに熊野灘が見えます。

日時 11月23日(木・祝日) 集合時間 午前8時00分

行程 8:10 出発 8:20/8:30 10:30/10:45 12:30/13:00 14:00/14:15 16:00 16:50

玄関前⇒(車移動)⇒野鳥の森登山口⇒⇒北総門山⇒⇒⇒ 総門山 ⇒⇒⇒ 南総門山⇒⇒⇒ 千石峠⇒(車移動)⇒フォレストピア

特典 奥伊勢宮川温泉入浴券と入浴後のデザート(大内山アイス)付き

### 秋の大杉谷(六十尋滝・登山口)と宮川ダム見学ハイク(昼食付) ハイキング距離 約6.0km

大杉谷登山道の入口に位置する六十尋滝へのハイキングです。六十尋滝から登山口までハイキングし登山口近くの河原でランチします。午前中に宮川ダム内を見学させていただきます。(ダムカードもらえるよ)時間があれば大杉神木も行きます。

ハイキング気分でもなたでもご参加いただけます。

日時 11月27日(月) 集合時間 午前8時20分

行程 8:30 出発 9:20/10:30 10:50/11:10 12:00/12:40 14:00

玄関前⇒(車移動)⇒宮川ダム見学(車移動)⇒六十尋滝⇒(ハイク)⇒大杉谷登山口(昼食)⇒(車移動)⇒フォレストピア

特典 昼食(ランチBOX)、奥伊勢宮川温泉入浴券付き

### 秋の野鳥の森から北総門山半日登山(昼食付) 登山距離 約4.5km

フォレストピアから近い北総門山(706m)への登山です。コースは比較的なだらかな野鳥の森から入ります。コースのほとんどは天然林の中を歩く気持ちの良いコースを往復します。登山初級者の方でも参加いただけます。

日時 12月1日(金) 集合時間 午前8時20分

行程 8:30 出発 8:40/8:50 10:40/11:00 12:10 12:20

玄関前⇒(車移動)⇒野鳥の森コース登山口⇒(登山)⇒北総門山展望台⇒(登山)⇒野鳥の森コース登山口⇒(車移動)⇒フォレストピア

特典 昼食(フォレストピアアルストラ)で・奥伊勢宮川温泉券付き

### 姫越山登山 登山距離 約12.0km

大紀町錦地区にある熊野灘に近い姫越山(標高502m)の登山です。ほぼ0mから上るので結構ハードな登山です。登り2時間近く、下りもコースが違うため3時間以上かかります。登山道沿いの木々や草木は大台町では見かけることのない種類も多くあります。

日時 12月10日(日) 集合時間 午前8時00分

行程 8:10 出発 8:50 10:45 12:00/12:30 13:45 15:15 16:30

玄関前⇒(車)⇒錦北登山口⇒(登山)⇒姫越山⇒(登山)⇒座佐の高(昼食)⇒(登山)⇒芦浜⇒(登山)⇒南登山口⇒(車)⇒フォレストピア

特典 奥伊勢宮川温泉入浴券と入浴後のデザート(大内山アイス)付き

### 座佐の高登山 登山距離 約7.0km

南伊勢町(旧南島町)地区にある熊野灘に近い座差の高(標高429m)の登山です。ほぼ0mから上るので座佐の高を中心に一周する結構ハードな登山です。登り1時間30分近く、下りもコースが違うため3時間以上かかります。登山道は一部危険なところがあります。

日時 1月28日(日) 集合時間 午前8時20分

行程 8:30 9:30 10:00 11:30/12:10 14:10 15:30 16:30

フォレストピア(車)⇒新桑登山口⇒(登山)⇒たまご浜⇒(登山)⇒座佐池(昼食)⇒(登山)⇒座佐の高⇒(登山)⇒登山口(車)⇒フォレストピア

特典 奥伊勢宮川温泉入浴券と入浴後のデザート(大内山アイス)付き

### 残雪の迷岳登山 登山距離 約7.0km

残雪の迷岳(標高1309m)山頂を目指して尾根沿いの登山道歩く展望の良いコースです。残雪が多く残ることもありますが、ほとんど無い年もありますので、軽アイゼン程度は必要になることもあります。

日時 2月25日(日) 集合時間 午前8時00分

行程 8:10 出発 8:50/9:00 12:30/13:00 15:30 16:20

玄関前⇒(マイカーバス)⇒登山口⇒(登山)⇒迷岳⇒(登山)⇒登山口⇒フォレストピア

特典 奥伊勢宮川温泉入浴券と入浴後のデザート(大内山アイス)付き

### 冬の滝頭不動滝の半日トレッキング(昼食付) トレッキング距離 約6.0km

フォレストピアから近く最大の落差(約30m)を誇る滝頭不動滝を半日でトレッキングが楽しめるツアーです。初心者の方でもご参加いただけます。

日時 3月10日(日) 集合時間 午前9時20分

行程 9:30 9:40 10:40/11:00 11:50 12:00

フォレストピア⇒(車)⇒北総門山交差点⇒(トレッキング)⇒滝頭不動滝⇒(トレッキング)⇒北総門山交差点⇒(車)⇒フォレストピア

特典 昼食(フォレストピアアルストラ)で・奥伊勢宮川温泉券付き

### 熊野古道伊勢路の観音と大紀町の桜半日ハイキング(昼食付) トレッキング距離 約6.0km

ハイキングする道は車道と熊野古道伊勢路で初心者の方でも十分楽しんでいただけます。古道沿いに4か所の観音とその周辺の桜を鑑賞いただけます。

日時 3月23日(土) 集合時間 午前8時00分

行程 8:10 出発 8:30/12:00 12:30

玄関前⇒(車移動)⇒大紀町地内の観音巡り・阿曾瀧祥寺まか見学⇒フォレストピア

特典 昼食(フォレストピアアルストラ)で・奥伊勢宮川温泉券付き